

BUONE VACANZE



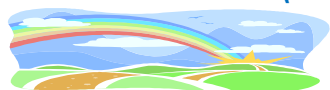
La FALCRI, nell'augurare Buone Vacanze a tutti, informa gli iscritti che nel mese di agosto i propri Dirigenti continueranno ad essere a disposizione dei Colleghi e potranno essere raggiunti sul telefono cellulare. Sul sito:

www.falcriubi.it

continuerete a trovare, come di consueto, i numeri telefonici delle nostre Strutture Sindacali, informazioni e tutti gli aggiornamenti in tempo reale.

Vacanza: dal latino "vacare", esser vuoto, libero.

Nell'augurio che ci scambiamo in questi giorni distrattamente e nell'augurio che, soprattutto, ciascuno fa a sé stesso, quasi mai si pensa al significato etimologico detta parola. Forse ci si pensava di più da ragazzi, quando, chiusa la scuola, si aprivano davanti a noi quattro (allora) lunghissimi mesi di meravigliosa "vacanza": di vuoto, appunto, e di libertà. Allora non si usava andare in giro per l'Europa per pretenziose full immersion in lingua straniera. Di vacanze separate dalla famiglia, poi, neanche a parlarne: i soldi scarseggiavano e anche le nostre pretese erano molto più limitate. Ma quella euforica sensazione di assoluta libertà, di spazio e di tempo, quella disponibilità di ore da vivere e da godere nell'ozio totale le abbiamo ritrovate solo raramente una volta divenuti adulti. (...) Auguro, e mi auguro, di trascorrere una vera vacanza. Di trovare il modo di staccare davvero da tutto e da tutti. Di riprendere in mano la cosa più preziosa che ho: il mio tempo. Di sapere riascoltare il mio corpo per chiedergli cosa vuole davvero e di cosa ha davvero bisogno. Di trovare il tempo di leggere quel libro che, in attesa, si è ricoperto di polvere sullo scaffale. Di svegliarmi la mattina senza fretta e senza impegni. Di riascoltare quel disco che mi piaceva tanto. Di prendere il sole solo se mi va, di stare al fresco e all'ombra se ne ho voglia. Di sentire un po' di silenzio intorno a me, per fare silenzio anche dentro di me. Per pormi quella domanda a cui tento sempre di sfuggire, e trovare forse la risposta. E anche, perché no, per guardare meglio negli occhi il mio compagno, i miei figli, per cucinare, con gusto, quel cibo un po' più elaborato che non ho mai il tempo di fare. Per riflettere sul tempo senza il timore di sprecarlo e senza la mania di ottimizzarlo (altra tremenda parola), ma semplicemente per misurare quanto ne è passato. Per pensare a come è passato. Per capire come voglio che passi il resto che mi spetta. Quindici giorni di vuoto, senza che nessuno mi dica come riempirlo. Forse il vero lusso, oggi, è il vuoto: l'assenza di messaggi, di comunicazione e d'informazione, l'assenza di rumore, d'organizzazione, di suggerimenti per gli acquisti. Il vero lusso è essere felici senza consumare, senza desiderare di consumare, senza progettare come consumare domani. (Emanuela Frosina, AL PLURALE, 05/2008)



Buone Vacanze a tutti



La FALCRI ti ricorda che è sempre attivo il servizio SMS Gate per ricevere, sul tuo cellulare e in tempo reale, notizie e curiosità di carattere sindacale e che sul proprio sito www.falcriubi.it potrai trovare tutti gli approfondimenti che ti interessano ed i numeri telefonici dei Dirigenti Sindacali FALCRI a tua disposizione per ogni necessità.